

L'ENTRAIDE

ICI, AVEC CŒUR



Répertoire des organismes soutenus par
Centraide Duplessis
2018-2019



Centraide
Duplessis
Nous tous, ici



Notre mission

La mission de Centraide Duplessis est de contribuer au renforcement de la collectivité et à l'amélioration de la qualité de vie des gens en contexte de vulnérabilité en misant sur l'entraide, l'engagement et l'action concertée.

Notre vision

La vision dont s'est dotée Centraide Duplessis est d'agir à titre de bâtisseur communautaire en contribuant aux changements favorisant une société plus humaine et équitable dans une perspective de développement durable.

Nos valeurs

Les valeurs que privilégie Centraide Duplessis dans la réalisation de sa mission sont:

- L'entraide;
- L'intégrité;
- Le respect;
- La solidarité;
- La justice sociale.

Nos 4 champs d'action

Assurer l'essentiel

- Procurer une sécurité alimentaire et de quoi se vêtir;
- Faciliter l'accès à un logement convenable.

Briser l'isolement social

- Sortir les aînés de l'isolement;
- Favoriser l'inclusion des personnes handicapées;
- Aider les personnes en situation de crise, en difficulté ou avec un enjeu de santé mentale;
- Soutenir l'intégration des personnes immigrantes et réfugiées.

Bâtir des milieux de vie rassembleurs

- Encourager l'action bénévole;
- Renforcer les compétences et le leadership des organismes sur le terrain.

Soutenir la réussite des jeunes

- Stimuler le développement des tout-petits;
- Encourager la persévérance scolaire;
- Appuyer les parents et les familles;

Le processus d'allocation des ressources aux organismes

Afin de garantir que chaque dollar contribue à aider les gens vivant en contexte de vulnérabilité de notre région, Centraide Duplessis a mis en place des mécanismes d'investissement qui reflètent nos valeurs d'intégrité, de transparence et de rigueur. Ainsi, cinq analystes bénévoles de tous les horizons forment le CARO, le Comité d'attribution et de redistribution des fonds aux organismes. Des personnes généreuses qui croient en la mission de Centraide et nous offrent temps et connaissances pour l'analyse des demandes d'aide financière déposées par les organismes d'ici. Ils communiquent ensuite leurs recommandations aux membres du conseil d'administration afin de garantir un retour significatif à la communauté, qui a de l'impact et qui est porteur de solutions durables.

Nos investissements 2018-2019

Grâce à la générosité de ses donateurs, Centraide Duplessis investira 368 100 \$ dans la communauté du territoire de Duplessis au cours de l'année 2018-2019.

Votre don est ce qui alimente le travail essentiel de Centraide Duplessis, en nous permettant de cibler des fonds et de mobiliser les efforts sur le terrain pour nous attaquer aux causes profondes des problèmes sociaux persistants.

Ce répertoire permet d'informer nos donateurs sur la façon dont sont investis leur dons. Nous prenons soin d'investir les dons dans la communauté de façon judicieuse et dans la plus grande des transparences. Toutes les sommes recueillies par Centraide Duplessis restent dans la région.

Champ d'action	Montant investit
Assurer l'essentiel	153 845 \$
Briser l'isolement social	122 946 \$
Bâtir des milieux de vie rassembleurs	45 685 \$
Soutenir la réussite des jeunes	45 625\$

Organismes associés 2018-2019

(par ordre alphabétique)

Association des Aidants Naturels de la Côte-Nord	13
Association septilienne des loisirs, des sports et de la culture pour les personnes vivant avec un handicap (A.S.L.S.C.P.V.H.)	08
Centre d'Action Bénévole Minganie	06
Centre de bénévolat de Port-Cartier - Volet alimentaire	08
Centre de bénévolat de Port-Cartier	08
Centre de Prévention du Suicide de la Côte-Nord	13
Centre dépannage Parc Ferland	09
Centre d'Intervention Le Rond-Point	09
Centre Le Volet Femmes d'Aguanish	06
Chantier Jeunesse Sept-Îles	09
Citoyens Senior Chevery	05
Coasters Association	15
Comptoir alimentaire de Sept-Îles	10
Défi-Jeunesse Sept-Îles	10
Éki-lib Santé Côte-Nord	13
Fond Irène Gauthier	16
Hom'asculin	10
Hommes Sept-Ils	11
La Maison du Tonnerre	06
L'A.P.A.M.E. de l'Est de la Côte-Nord	14
L'Âtre Sept-Îles	11
L'Envol - Maison de la famille	11
L'Espoir de Shelna	07
Maison d'aide et d'hébergement de Fermont	04
Maison de la famille à Port-Cartier	12
Module d'Épanouissement à la vie de Sept-Îles	12
Oasis du Bel Âge	07
S.O.S Dépannage	07
Transit Sept-Îles	14

Organismes de la MRC de Caniapiscau



Maison d'aide et d'hébergement de Fermont

20 755\$

Responsable: Mélanie Beaulieu (Directrice générale)

4, rue Holway, Fermont, QC G0G 1J0

418 287-5625 #421

direction@mahf.ca

www.mahf.ca

La Maison d'Aide et d'Hébergement de Fermont propose un lieu de rassemblement pour la population Fermontoise afin de créer un sentiment d'appartenance à la communauté et de favoriser une culture d'entraide et de collaboration visant le mieux-être personnel et collectif par des activités diversifiées et des services d'accompagnement psychosociaux et d'hébergement.

Le montant investit dans cet organisme servira à organiser des ateliers culinaires et d'art pour les parents et les enfants de 0 à 5 ans. Le montant servira également aux activités du centre de jour.

Organismes de la MRC du Golf du Saint-Laurent



Club des Citoyens Senior des Chevery

8 250\$

Responsable: Charlotte-Ann Rowsell (Présidente)

Case postale 29, Chevery, QC G0G 1G0

418-787-2071

chevryseniorsclub@hotmail.com

Promouvoir la participation des aînés dans la communauté et leur offrir une meilleure qualité de vie. Les services offerts aident les aînés à conserver leur autonomie et à rester chez eux le plus longtemps possible.

Le montant investit dans cet organisme servira à organiser des activités sociales et des visites à domicile afin de briser l'isolement et à offrir le service de popote roulante pour les aînés.

Organismes de la MRC de la Minganie



Centre d'Action Bénévole Minganie

4 625\$

Responsable: Ginette Cormier (Directrice générale)
1158, rue Boréale, Havre-Saint-Pierre, QC G0G 1P0
418-538-1332
info@cabmingan.org

Favoriser la qualité de vie des personnes âgées, malades et/ou seules en offrant des services essentiels à leur maintien à domicile. Offrir des services aux personnes démunies. Soutenir les organismes communautaires. Promouvoir le bénévolat et contribuer au développement de l'action communautaire et bénévole.

Le montant investit dans cet organisme servira à offrir le service de popote roulante s'adressant aux personnes démunies, personnes malades (convalescence) et les familles qui vivent avec une problématique occasionnelle.



Centre Le Volet Femmes d'Aganish

3 950\$

Responsable: Francine Blais (Coordonnatrice)
137, route Jacques-Cartier, Aganish, QC G0G 1A0
(418) 533-2212
volet@globetrotter.net

Offrir aux femmes de la région un lieu de rencontre, d'échange, d'information, d'entraide et de formation, en vue d'améliorer les conditions et la qualité de vie des femmes; de développer un sentiment d'appartenance et de briser l'isolement.

Le montant investit dans cet organisme servira à organiser des cuisines collectives, des groupes d'entraide pour aidantes naturelles et l'activité «Viens chanter!».



La Maison du Tonnerre

4 625\$

Responsable: Rina Tremblay (Coordonnatrice)
383 Jacques-Cartier, Rivière-au-Tonnerre, QC G0G 2L0
418-465-2922
rinatremblay01@gmail.com

Aider les jeunes de 6 à 11 ans, les adolescents, les femmes et les aînés vivant en contexte de vulnérabilité: problème d'isolement, aucun service pour les jeunes au village, problème d'alimentation et autres.

Le montant investit dans cet organisme servira à offrir le service de popote roulante pour les aînés, à organiser des ateliers de cuisine pour aider les adolescents à apprendre à bien se nourrir et acheter du matériel éducatif pour les jeunes enfants et les adolescents.



L'Espoir de Shelna

21 840\$

Responsable: Mylène Lajoie (Directrice générale)
1075, Promenade des Anciens, Havre-Saint-Pierre, QC G0G 1P0
418-538-3672
espoirdeshelna@globetrotter.net
www.facebook.com/espoir.deshelna

Offre un service d'hébergement temporaire et permanent, un service de centre de jour, un service de répit et de gardiennage. L'Espoir de Shelna travaille à l'épanouissement physique, mental, intellectuel et social des personnes vivant avec un handicap.

Le montant investit dans cet organisme servira à organiser les activités au centre de jour, à réaliser le projet de jardin adapté, organiser des ateliers culinaires, des sorties extérieures et contribuera à l'hébergement de personnes vivant avec un handicap.



Oasis du Bel Âge

4 471\$

Responsable: Lorraine Rochette (Coordonnatrice)
11, rue de la Rivière, Aguanish, QC G0G 1A0
418-533-2056
oasis@cablockna.ca

Offre une meilleure qualité de vie aux aînés et l'assurance qu'ils demeurent dans leur milieu aujourd'hui, demain et tant que leur état de santé leur permettra.

Le montant investit dans cet organisme servira à offrir un service de popote roulante, de l'accompagnement à des rendez-vous médicaux à l'extérieur du village et offrir des paniers de Noël aux personnes dans le besoin.



S.O.S Dépannage

4 125\$

Responsable: Ginette Cormier (Directrice générale)
1158, rue Boréale, Havre-Saint-Pierre, QC G0G 1P0
418-538-1332
info@cabmingan.org

Favoriser la qualité de vie des personnes âgées, malades et/ou seules en offrant des services essentiels à leur maintien à domicile. Offrir des services aux personnes démunies. Soutenir les organismes communautaires. Promouvoir le bénévolat et contribuer au développement de l'action communautaire et bénévole.

Le montant investit dans cet organisme servira à offrir une aide pour les besoins de base de personnes vivant en contexte de vulnérabilité: aide alimentaire, pour l'achat de médicaments, de vêtements et autres.

Organismes de la MRC de Sept-Rivières



Association septilienne des loisirs, des sports et de la culture pour les personnes vivant avec un handicap (A.S.L.S.C.P.V.H.) **1 612\$**

Responsable: Jeannine Otis (Présidente)
C.P. 1485, Sept-Îles, QC G4R 4X8
418 927-2802
jtotis@globetrotter.net

Sensibilisation et information auprès des membres de la population en générale en rapport avec l'intégration et inclusion des personnes vivant avec un handicap dans la pratique du sport, du loisir et de la culture avec l'ensemble de la population.

Le montant investit dans cet organisme servira à organiser des activités de sport et de loisirs pour toute personne vivant avec un handicap physique, intellectuel, cécité, surdité et trouble du spectre de l'autisme.



Centre de bénévolat de Port-Cartier - Volet alimentaire **6 090\$**

Responsable: Laurencia Bond (Directrice générale)
10, rue Boisvert, C.P 54, Port-Cartier, QC G5B 2G7
(418) 766-3202
cbpc@cgocable.ca
www.cabportcartier.com

Promouvoir et développer l'action bénévole dans les différents secteurs de l'activité humaine en favorisant un espace d'engagement bénévole autour des enjeux socio-communautaire-humanaire qui concernent la population de son territoire.

Le montant investit dans cet organisme servira à assurer le service de dépannage alimentaire régulier offert à toute personne défavorisée de Port-Cartier qui rencontre les critères d'admissibilité du service.



Centre de bénévolat de Port-Cartier **8 070\$**

Responsable: Laurencia Bond (Directrice générale)
10, rue Boisvert, C.P 54, Port-Cartier, QC G5B 2G7
(418) 766-3202
cbpc@cgocable.ca
www.cabportcartier.com

Promouvoir et développer l'action bénévole dans les différents secteurs de l'activité humaine en favorisant un espace d'engagement bénévole autour des enjeux socio-communautaire-humanaire qui concernent la population de son territoire.

Le montant investit dans cet organisme servira à assurer le service de maintien à domicile: centre de jour pour aînés, centre de jour pour personnes vivant avec une déficience intellectuelle, popote roulante et transport pour rendez-vous médicaux.



Centre dépannage Parc Ferland

7 000\$

Responsable: Diane Jourdain (Présidente)
140, rue des Épinettes, Sept-Îles, QC G4S 1L5
418-968-5691
paquets@cgocable.ca

Répondre à des besoins matériels de base tels que vêtements, jouets et articles de maison essentiels et à des besoins alimentaires pour les personnes défavorisées du secteur Ouest de Sept-Îles.

Le montant investit dans cet organisme servira à faire l'acquisition de biens neufs non disponibles dans l'usagé et assurer le service de vente de vêtements, jouets et d'articles de maison en bon état à prix abordables.



Centre d'Intervention Le Rond-Point

7 266\$

Responsable: Jean-François Albert (Directeur général)
101, rue Tortellier, Sept-Îles, QC G4R 3Z7
418-962-7333
directiongenerale@cgocable.ca
www.lerondpoint.org

Le Centre d'intervention le Rond-Point (CIRP) est un organisme communautaire à but non lucratif dont la mission consiste à accueillir, accompagner et offrir de l'aide aux personnes vivant des difficultés de consommation d'alcool, drogues, médicament et de dépendance au jeu.

Le montant investit dans cet organisme servira à organiser des activités de réinsertion et de sensibilisation et à assurer le service de soupe populaire pour les personnes en situation d'insécurité alimentaire et/ou en situation précaire.



Chantier Jeunesse Loisirs

2 500\$

Responsable: Karine Hamilton (Coordonnatrice)
C.P. 122, Sept-Îles, QC G4R 4K3
418-409-6597
cjlenfant@gmail.com

Offrir aux jeunes une multitudes d'activités leur permettant de développer leurs habiletés manuelles et sociales, leur imagination ainsi que leur créativité.

Le montant investit dans cet organisme servira à l'achat d'aliments sains et frais pour le cours de cuisine qui se donne tout les jours de la semaine durant l'année scolaire pour les jeunes de 5 à 12 ans.



Comptoir alimentaire de Sept-Îles

40 580\$

Responsable: Guylaine Caron (Directrice)
5 Rue Boudreau, Sept-Îles, QC G4R 5P4
418-968-2274
casi@globetrotter.net
www.comptoiralimentaireseptiles.com

Le Comptoir alimentaire de Sept-Îles (le CASÎ) est un centre d'aide alimentaire de dernier recours à but non lucratif dont la mission est de soulager la faim des personnes et des familles démunies de la ville de Sept-Îles et de diminuer l'angoisse et l'anxiété que cause l'incapacité à nourrir sa famille adéquatement.

Le montant investit dans cet organisme servira à l'achat d'aliments afin d'offrir de l'aide alimentaire de dernier recours aux gens vivant en contexte de vulnérabilité.



Défi-Jeunesse Sept-Îles

2 250\$

Responsable: Jean-François Albert (Directeur général)
101, rue Tortellier, Sept-Îles, QC G4R 3Z7
418-962-7333
directiongenerale@cgocable.ca
www.lerondpoint.org

La mission première de Défi-Jeunesse Sept-Îles est d'améliorer la qualité de vie des jeunes de 12-25 ans vivant à Sept-Îles, en offrant une intervention préventive par la présence et l'action des travailleurs de rue dans les milieux fréquentés par les jeunes les jours, soirs et fins de semaine.

Le montant investit dans cet organisme servira à organiser trois événements au skate park ainsi que des activités estivales pour les jeunes de 12 à 25 ans.



Hom'asculin

1 860\$

Responsable:
3 rue des Pins, Port-Cartier, QC G5B 2A4
418-766-6060
homasculin@globetrotter.net

Aide et entraide pour les hommes vivants des problématiques (détresse, divorce, violence, drogue, alcool, pauvreté, etc.). Briser l'isolement et soutenir les hommes avec des problématiques, les référer et les accompagner si nécessaire vers d'autres ressources disponibles dans le réseau.

Le montant investit dans cet organisme servira à assurer le service d'un intervenant.



Hommes Sept-Îles

20 425\$

Responsable: Edmond Michaud (Directeur)
893, Brochu, Sept-Îles, QC G4R 2Y7
418-961-1530
gestion@hommesseptils.com
www.hommesseptils.com

La mission d'Hommes Sept-Îles est d'accueillir, écouter, référer, accompagner, guider et épauler les hommes et les pères en difficulté (crise, situation de vulnérabilité, détresse, etc). Ils offrent également un service d'hébergement pour pères et enfants, La Maison Oxygène Jack Monoloy, en affiliation avec le réseau des Maisons Oxygène du Québec, qui vient en aide aux pères, aux enfants, ainsi qu'aux familles.

Le montant investit dans cet organisme servira à organiser des ateliers pères-enfants et des visites de pères à domicile.



L'Âtre Sept-Îles

9 750\$

Responsable: Sonia Dumont (Directrice)
409, Dequen, Sept-Îles, QC G4R 2R1
418-962-6006
atre@cgocable.ca

L'Âtre de Sept-Îles est un ressource d'hébergement qui offre de l'aide à la réinsertion sociale et à la réadaptation pour les gens ayant des problème de santé mentale.

Le montant investit dans cet organisme servira à assurer le service d'un intervenant pour des adultes ayant des problèmes de santé mentale.



L'Envol - Maison de la famille

36 250\$

Responsable: Bernice Villeneuve (Directrice générale)
652, ave. DeQuen, Sept-Îles, QC G4R 2R5
418-968-1525
envol@globetrotter.net

L'Envol - Maison de la famille vient en aide à la famille par de la mise en place d'outils viables et de pratiques dans leur quotidien, de même que de la recherche de pistes de solutions réalistes par rapport à leur situation familiale.

Le montant investit dans cet organisme servira à assurer le service de la halte garderie pour les familles en contexte de vulnérabilité, ce montant contribuera aussi à l'achat de matériel scolaire pour les enfants dans le besoin et permettra de réaliser des ateliers de cuisine collectives et de couture.



Maison de la famille à Port-Cartier

22 025\$

Responsable: Maylina Plante (Directrice générale)
20-B boulevard des Îles, C.P. 152, Port-Cartier, QC G5B 2G8
418 766-8666
maisondefamille-pc@cgocable.ca
www.maisondelafamille-pc.com

Offrir à toutes les familles un lieu de vie où l'on retrouve de l'information, du soutien et des activités favorisant l'épanouissement de la famille sous toutes ses formes.

Le montant investit dans cet organisme servira à assurer le service de l'Éveil scolaire destiné aux enfants de 0 à 5 ans, à organiser des sorties éducatives, à acheter le matériel nécessaire à l'organisation de fêtes thématiques ainsi qu'à effectuer l'achat de denrées périssables et non périssables.



Module d'Épanouissement à la vie de Sept-Îles

3 315\$

Responsable: Nadia St-Laurent (Directrice générale)
350, rue Smith Bureau 256, Sept-Îles, QC G4R 3X2
418-968-3022
mevsi@globetrotter.net

Mission: Défendre les droits et promouvoir les intérêts des personnes vivant avec un handicap physique et/ou intellectuel de tous les âges en favorisant leur intégration dans la communauté.

Le montant investit dans cet organisme servira à organiser l'activité «Exprime toi avec le journal créatif» destiné aux personnes vivant avec un handicap physique, qui leur permettra de mieux se connaître, de résoudre des problèmes, diminuer le stress, trouver les bons mots avant de les dire, aider dans les relations avec les autres, créer un lien d'appartenance, se détendre, jouer et relaxer.

Organismes régionaux



Association des Aidants Naturels de la Côte-Nord

6 250\$

Responsable: Carole Sirois ou Annie Dumas
C.P. 6051, Baie-Comeau, QC G5C 0B7
418 589-2229
aidants.naturelscn@hotmail.com
www.prochesaidantscote-nord.com

Briser l'isolement des aidants naturels de la Côte-Nord, en leur offrant un lieu où ils peuvent obtenir des conseils, échanger à propos des difficultés rencontrées face à la perte d'autonomie de leurs proches et partager des pistes de solutions dans un contexte d'entraide.

Le montant investit dans cet organisme servira à assurer le service d'un animateur intervenant dans Duplessis.



Centre de Prévention du Suicide de la Côte-Nord

7 900\$

Responsable: Gladys Tremblay (Directrice générale)
C.P. 2591, Baie-Comeau, QC G5C 2T3
418-295-2101
cps09@globetrotter.net
www.preventionsuicidecotenord.ca

Le Centre de prévention du suicide Côte-Nord a pour mission d'offrir du soutien à toutes personnes en situation de crise et le support aux intervenants afin d'agir pour la vie.

Le montant investit dans cet organisme servira à assurer le service d'un intervenant dans Duplessis, afin d'offrir le service de première ligne aux personnes suicidaires, leurs proches ou intervenants.



Éki-lib Santé Côte-Nord

8 500\$

Responsable: Josée Pelletier (Directrice générale)
652, De Quen, Sept-Îles, QC G4R 2R5
418 968-3960
eki_lib@hotmail.com
www.eki-lib.com

Éki-Lib Santé Côte-Nord est un organisme régional qui offre un service d'aide et de soutien à toutes personnes qui sont touchées de près ou de loin par les troubles de comportements alimentaires.

Le montant investit dans cet organisme servira à organiser des rencontres thématiques à Sept-Îles et Port-Cartier ainsi qu'à effectuer des suivis personnalisés.



L'Association des Parents et Amis du Malade Émotionnel de l'Est de la Côte-Nord (L'APAME)

3 300\$

Responsable: Stephen Bourgoïn (Directeur général)
652, De Quen, 2e étage, Sept-Îles, QC G4R 2R5
418-968-0448
apamesi@globetrotter.net
www.apame.ca

Regrouper les membres de l'entourage d'une personne qui présente des difficultés ou des manifestations cliniques reliées à un trouble de santé mentale, au trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDA/H) ou au syndrome Gilles de la Tourette.

Le montant investi dans cet organisme servira à organiser des groupes de soutien mixtes qui sont des moments d'entraide, de partage et de réflexion entre pairs accompagnés d'une animation de soutien, des groupes psychoéducatifs pour parents «Mieux vivre avec le TDA/H à la maison» ainsi qu'à offrir le service d'intervention d'aide et de soutien.



Transit Sept-Îles

53 800\$

Responsable: Doris Nadeau (Directeur général)
409 av. Gamache, Sept-Îles, QC G4R 2H8
418-968-9190
transit.sept-iles@cgocable.ca
www.facebook.com/transit.septiles

Accueillir, héberger temporairement, soutenir, nourrir toute personne qui vit une expérience difficile ou est placée, par un événement subit, dans une situation d'urgence sociale. Aider, accompagner et référer les personnes en difficultés, en complémentarité avec les organismes existant ou le réseau de la santé ou de la sécurité publique.

Le montant investi dans cet organisme servira à assurer l'accompagnement à l'externe et les déplacements de personnes sans logis et/ou vivant une situation d'instabilité résidentielle.

Programme de soutien aux projets structurants en territoires éloignés



Coasters Association

6 918\$

Responsable: Kimberly Buffitt (Directrice du projet)

313 Boul. Bonne Esperance, C.P. 10, St. Paul's River, QC G0G 2P0

418 379-2006

www.coastersassociation.com

Projet: «Breaking isolation» Inclusion of vulnerable people

Territoire: Basse Côte-Nord

Améliorer la qualité de vie des aînés de la Basse Côte-Nord en leur permettant d'avoir accès à des soins de santé mentale et autres.

Programme de soutien de dernier recours



Fond Irène Gauthier

13 600\$

Responsable: Yvon Dontigny (Président)
Sept-Îles, QC

Aider les gens vivants en contexte de vulnérabilité et ayant besoin de soutien de dernier recours.

Le montant investi dans cet organisme servira à aider les gens en contexte de vulnérabilité qu'aucun organisme ne peut aider, par exemple: aide monétaire pour payer des frais de transport pour obtenir un soin de santé non disponible dans la région.

L'ENTRAIDE

ICI, AVEC CŒUR

